
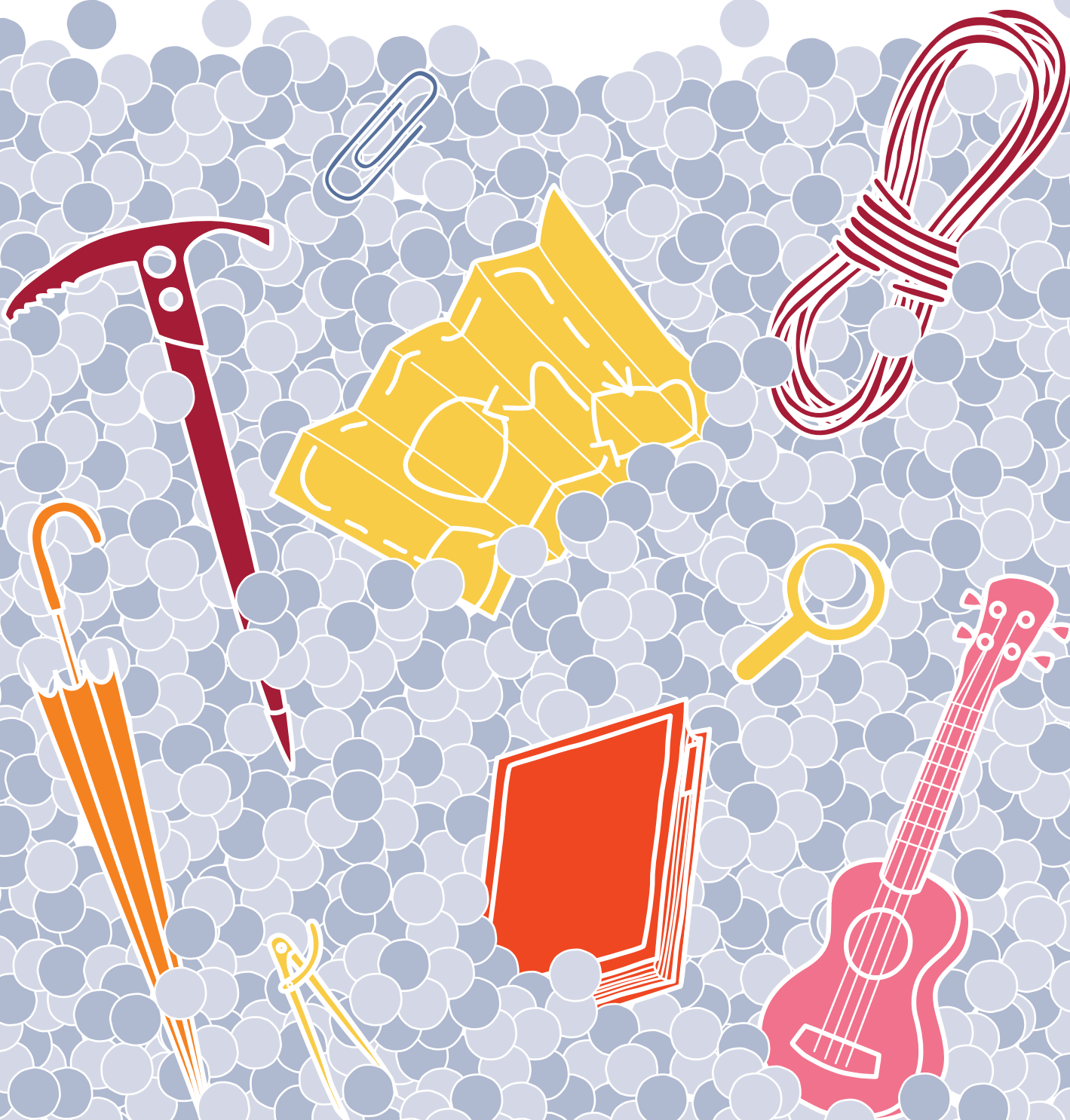


AŠ IR KITI

Savęs pažinimo ir tarpusavio santykių
įgūdžių įsivertinimas


13-14 metų



AŠ IR KITI (A1 priedas)

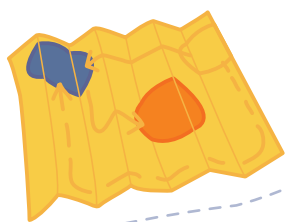
13–14 metų

Savęs pažinimo ir tarpusavio santykių įgūdžių įsivertinimas (13–14 metų).
Mano pažangos ir pasiekimų lapas

Vardas ir pavardė:	
Įsivertinimo data (metai, mėnuo):	
Klasės auklėtoja(s):	
Klasė:	

Šis pažangos ir pasiekimų lapas padės tau stebėti savo patirtį mokantis geriau pažinti save ir kitus.

- Toliau pateiktoje lentelėje rasi 16 uždavinių (dalykų, kuriuos reikia išmokti), susijusių su tavimi ir tavo santykiais su kitais asmenimis. Tai tavo šių metų mokymosi užduotys.
 - Įvertink kiekvieną teiginį pažymėdama(s), kaip gerai supranti nurodytą dalyką arba kiek gerai sugebi jį atlikti (nuspalvink šalia teiginių esančius langelius nuo „1 – niekada (nesugebu, nemoku)“ iki „4 – visada (man tai puikiai sekasi)“.
 - Pateik įrodymų kiekvienam dalykui, kurį manai, kad sugebi gerai atlikti (ten, kur pažymėjai „dažnai“ arba „visada“): trumpai aprašyk situaciją arba veiklą, per kurią to išmokai arba tobulinai savo gebėjimus. Tai gali būti veikla tiek mokykloje, tiek už jos ribų.
 - Šioje lentelėje nėra teisingų ar klaidingų atsakymų. Tavo atsakymai nebus vertinami pažymiais. Pasistenk nuoširdžiai įsivertinti pagal kiekvieną teiginį.
 - Kai užpildysi visą lapą, duok jį mokytojui(ai) (bet kurio dalyko mokytojui arba klasės auklėtojui), kad jis parašytų tau asmeninius komentarus.
- Peržiūrėk šį lapą kiekvieną mėnesį, stebėk savo pažangą ir aprašyk naujus pažangos įrodymus.



	Mano įvertinimas Kaip dažnai tai yra tiesa? 1 – niekada; 2 – kartais, 3 – dažnai, 4 – visada.				Mano mokymosi įrodymai Trumpai aprašyk veiklą ar situaciją, paaiškink, kur ir kaip to išmokai	Mokytojo komentaras Papašyk bet kurio(s) mokytojo(s) parašyti trumpą komentarą
Dalykai, kuriuos reikia išmokti	1	2	3	4		
Mokymasis būti savimi: savimonės ir savitvardos įgūdžiai						
1) Aš suprantu, kokie jausmai man padeda ir trukdo mokytis						
2) Aš sugebu suvaldyti įtampą ir baigti užduotis, net kai būna sunku						
3) Aš galiu įvardyti savo pagrindines stiprybes, padedančias man siekti sėkmės, ir kliūtis						
4) Aš žinau, kas galėtų man padėti, jeigu prireiktų pagalbos (aplinkiniai žmonės, tarnybos ir kt.)						
5) Aš turiu trumpalaikį tikslą ir žinau, kaip jį pasiekti						

	Mano įvertinimas Kaip dažnai tai yra tiesa? 1 – niekada; 2 – kartais, 3 – dažnai, 4 – visada.				Mano mokymosi įrodymai Trumpai aprašyk veiklą ar situaciją, paaiškink, kur ir kaip to išmokai	Mokytojo komentaras Paprašyk bet kurio(s) mokytojo(s) parašyti trumpą komentarą
Dalykai, kuriuos reikia išmokyti	1	2	3	4		
6) Aš galiu paaiškinti, kas man padeda pasiekti savo tikslų						
Mokymasis būti su kitais: socialinio sąmoningumo ir tarpusavio santykių įgūdžiai						
7) Aš suprantu, kaip kiti žmonės gali jaustis įvairiose situacijose						
8) Aš gebu bendradarbiauti su kitais ir dirbti komandoje, siekdamas grupės sėkmės						
9) Aš galiu paaiškinti, kaip spręsti konfliktus, kylančius grupėje						
10) Aš suprantu, kas yra neigiamas bendraamžių spaudimas, ir žinau, kaip jam atsispirti						
Mokymasis būti atsakingam: atsakingas sprendimų priėmimas						
11) Aš suprantu, kaip sąžiningumas, pagarba, nuoširdumas ir atjauta gali padėti žmonėms priimti geresnius sprendimus						
12) Aš galiu paaiškinti, kodėl mokyklos ir visuomenės taisyklės yra svarbios						
13) Aš žinau, kaip sprendimų priėmimo įgūdžiai gali pagerinti mano mokymosi pasiekimus						
14) Aš žinau įvairių būdų, kaip atsispirti raginimams dalyvauti nesaugioje ir neetiškoje veikloje						
15) Aš žinau, kaip galiu prisidėti prie teigiamų pokyčių savo mokykloje						
16) Aš žinau, kaip galiu daryti teigiamą įtaką savo bendruomenėje už mokyklos ribų						





Mokausi iš kitų!

Apibūdink:

Ko pastaruoju metu išmokai iš savo bendraamžių mokykloje?

Kokių dalykų padėjai išmolti kitiems?

Aš mokausi iš kitų!	
Ko aš išmokau iš kitų?	Kas man padėjo to išmolti? <i>(Parašyk vardus)</i>
Aš padedu kitiems!	
Ko aš padėjau išmolti kitiems?	Kam aš padėjau? <i>(Parašyk vardus)</i>



Mano tikslai

Sugalvok tris dalykus, kurių tau reikėtų išmolti (patobulinti). Tai galėtų būti ankstesnėje lentelėje nurodyti gebėjimai arba kiti dalykai, kuriuos reikėtų patobulinti mokykloje.

Ką man svarbu išmolti? Nurodyk tris pagrindinius tikslus	Kaip aš tai padarysiu? Nurodyk tris žingsnius, kuriuos turi atlikti, kad tai išmoltum	Kas man gali padėti pasiekti savo tikslų? <i>(Parašyk vardus)</i>

Mokytojo komentarai. Klasės auklėtojo grįžtamasis ryšys po įsivertinimo

--